

Tlakoměr Komfort na zápěstí

Digitální měření krevního tlaku a pulsu, hlasová funkce v angličtině a upozornění na nepravidelný srdeční rytmus.



1	Nabijte Přes USB-C, bez měření během nabíjení.	2	Nasadte Na holé zápěstí, 1-2 cm od dlaně.
3	Srovnejte Zápěstí držte přesně ve výšce srdce.	4	Změřte Stiskněte hlavní dotykové tlačítko a nemluvte.

Důležité

Přístroj slouží k orientačnímu domácímu sledování. Výsledky samy o sobě nejsou diagnózou a neměňte podle nich léčbu bez domluvy s lékařem.

Identifikace výrobku: EAN 5907769862922 | Určeno pro dospělé osoby

1. Seznámení s přístrojem



SYS	systolický (horní) tlak
DIA	diastolický (dolní) tlak
PUL	puls za minutu
Srdce	upozornění na nepravidelný rytmus
Barevná škála	orientační zařazení výsledku
Reproduktor	hlasové přečtení v angličtině

Co je součástí balení

- Tlakoměr s integrovanou zápěstní manžetou.
- Ochranné pouzdro.
- USB nabíjecí kabel (konektor USB-C u aktuální varianty).

Nabíjení a první zapnutí

1

Před prvním použitím přístroj dobijte

Připojte dodaný kabel do konektoru DC-5V / USB-C a do běžného 5V USB zdroje. Nepoužívejte poškozený kabel ani vlhký konektor.

2

Během nabíjení neměřte

Po dokončení nabíjení kabel odpojte. Vestavěná baterie má kapacitu 300 mAh.

3

Zapněte boční přepínač

Posuňte přepínač z polohy OFF do polohy ON. K měření pak slouží kruhové dotykové tlačítko na přední straně.

Šetření baterie

Po použití můžete boční přepínač vrátit do polohy OFF. Pokud se přístroj sám vypne, nejprve zkontrolujte stav nabití.

2. Správné měření krok za krokem



Nejdůležitější pravidlo zápěstního tlakoměru

Střed manžety musí být ve výšce srdce. Zápěstí níž než srdce může ukázat vyšší hodnotu, zápěstí výš než srdce může ukázat nižší hodnotu.

1

Připravte se

30 minut před měřením nekuřte, necvičte a nepijte kofeinové nápoje. Vyprázdněte močový měchýř a 5 minut v klidu sedněte.

2

Nasadte manžetu

Na holé levé nebo pravé zápěstí, displejem nahoru. Okraj přístroje umístěte asi 1-2 cm od dlaně. Manžeta má přiléhat, ale nesmí škrtit.

3

Sedte správně

Opřete záda, chodidla nechte na podlaze a nohy nekřížte. Předloktí podepřete tak, aby zápěstí bylo ve výšce srdce. Dlaň směřuje vzhůru.

4

Spusťte měření

Zapněte boční přepínač a krátce stiskněte kruhové dotykové tlačítko. Během nafukování se nehýbejte, nemluvte a nezatínejte pěst.

5

Přečtěte výsledek

Po automatickém vypuštění se zobrazí SYS, DIA a PUL. Při zapnuté hlasové funkci přístroj výsledek přečte anglicky.

6

Ověřte opakováním

Při prvním nebo nezvyklém výsledku počkejte alespoň 1 minutu a změřte se znovu ve stejné poloze. Pro srovnání používejte stejné zápěstí a podobný čas.

Kdy měření přerušit

Pokud je tlak manžety nepříjemný, bolí vás zápěstí nebo se přístroj neobvykle dlouho nafukuje, stiskněte hlavní tlačítko. Manžeta se má uvolnit. Pokud ne, vypněte boční přepínač a manžetu sundejte.

3. Výsledky, paměť a hlas

Jak číst zobrazení

SYS	Horní tlak při stahu srdce. Zapisuje se jako první číslo, např. 120.
DIA	Dolní tlak při uvolnění srdce. Zapisuje se jako druhé číslo, např. 80.
PUL	Počet tepů za minutu. Není to totéž co krevní tlak.
mmHg	Běžná jednotka krevního tlaku. Pokud lze měnit jednotky, ponechte mmHg pro běžné české záznamy.

Detekce nepravidelného rytmu

Symbol srdce / arytmie znamená, že přístroj během konkrétního měření zachytil nepravidelné intervaly tepu. Může se objevit i při pohybu, mluvení nebo špatné poloze zápěstí.

- Zůstaňte 5 minut v klidu a měření zopakujte.
- Pokud se symbol objevuje opakovaně při správně provedeném měření, uložte výsledky a poraďte se s lékařem.
- Funkce arytmie nenahrazuje EKG a neurčuje konkrétní poruchu rytmu.

Pozor

Při bolesti na hrudi, dušnosti, slabosti, mdlobě, nové poruše řeči nebo hybnosti nečekejte na další měření a volejte 155.

Paměť pro dva uživatele

Přístroj ukládá až 180 výsledků - 90 pro každého ze dvou uživatelů. Po zaplnění paměti se nejstarší záznam nahrazuje novým. Aktivní profil zkontrolujte před měřením, aby se historie dvou osob nemíchala.

Ovládání profilů a paměti

Tento model se dodává v různých výrobních sériích s jedním dotykovým ovladačem. Přesná posloupnost krátkého a dlouhého stisku pro přepínání uživatelů a prohlížení paměti není na produktové stránce uvedena. Řiďte se ikonami na displeji a lístkem v balení; při nejasnosti používejte ruční zápis výsledků nebo kontaktujte prodejce.

Hlasová funkce

Hlasové hlášení je v angličtině. Přečte naměřené hodnoty; rozhodující jsou číselné údaje SYS, DIA a PUL na displeji. Pokud konkrétní série umožňuje změnu hlasitosti nebo vypnutí hlasu, postupujte podle symbolu reproduktoru a přibaleného lístku.

4. Když výsledek neseďí

Hodnoty se hodně liší	Zkontrolujte výšku zápěstí vůči srdci, polohu těla, utažení manžety a klid během měření. Provedte 2 měření s odstupem alespoň 1 minuty.
Výsledek je vyšší než u lékaře	Tlak kolísá a může ho ovlivnit stres, mluvení, kofein, pohyb, plný močový měchýř nebo příliš nízko držené zápěstí.
Výsledek je nižší než obvykle	Zkontrolujte, zda není zápěstí nad úrovní srdce. Při závratí, mdlobě, studeném potu nebo slabosti kontaktujte zdravotníka.
Přístroj se nenařukuje	Dobijte baterii, zapněte boční přepínač, manžetu rozbalte a zkontrolujte, zda není přehnutá nebo poškozená.
Zobrazí se chyba	Sundejte manžetu, počkejte 2-3 minuty, nasadte ji znovu a během měření se nehýbejte. Pokud se chyba opakuje, přístroj nepoužívejte a kontaktujte prodejce.
Hlas není slyšet	Zkontrolujte, zda je na displeji symbol reproduktoru a zda není baterie vybitá. Hlasové hlášení je pouze v angličtině.

Čištění a skladování

- Povrch otírejte jemným, lehce navlhčeným hadříkem. Nepoužívejte rozpouštědla, alkohol ani abrazivní čističe.
- Přístroj neponořujte do vody a nevystavujte páře, dešti ani přímému proudu vody.
- Manžetu neperte v pračce a neždímejte. Před uložením musí být suchá.
- Chraňte před pády, tlakem, prachem, přímým sluncem a zdroji tepla.
- Skladujte v pouzdře, bez ostrého přelámání manžety.

Kontrola přesnosti

Při dlouhodobém používání porovnejte přístroj při návštěvě lékaře s ověřeným přístrojem. Pokud opakovaně ukazuje výrazně odlišné hodnoty, vyřaďte ho z používání a nechte zkontrolovat.

5. Bezpečnost a technické údaje

Kdy vyhledat pomoc

SYS nad 180 a/nebo DIA nad 120 mmHg

Počkejte alespoň 1 minutu a změřte se znovu. Pokud je výsledek znovu stejně vysoký a máte bolest na hrudi, dušnost, bolest zad, slabost nebo necitlivost, změnu vidění či potíže s řečí, volejte 155. Bez těchto příznaků co nejdříve kontaktujte lékaře.

- Nepoužívejte u dětí ani u osob, pro které přístroj nebyl určen.
- U těhotných osob, při poruchách rytmu, po operaci zápěstí, při cévním onemocnění, diabetu nebo výrazně zhoršeném prokrvení konzultujte vhodnost zápěstního měření s lékařem.
- Neměřte na poraněném, zaníceném nebo oteklém zápěstí.
- Přístroj nepoužívejte současně s vysokofrekvenčním chirurgickým přístrojem a chraňte jej před silným elektromagnetickým rušením.
- Nerozebírejte přístroj ani vestavěnou baterii. Servis svěřte kvalifikované osobě.

Technické parametry

Metoda měření oscilometrická	Místo měření zápěstí; dospělé osoby
Rozsah tlaku 0-280 mmHg	Rozsah pulsu 40-199 tepů/min
Deklarovaná přesnost tlaku ±3 mmHg	Deklarovaná přesnost pulsu ±5 %
Paměť 180 měření (2 uživatelé, 90 + 90)	Hlasová funkce ano, angličtina
Detekce arytmií ano	Napájení vestavěná baterie 300 mAh
Nabíjení USB-C / 5 V	Orientační obvod zápěstí cca 13,5-19,3 cm podle produktové grafiky

Podklady a kontakt

Produktové údaje a fotografie: tibabu.cz - Tlakoměr Komfort na zápěstí

Správné domácí měření a akutní hodnoty: [American Heart Association](https://www.heart.org) - Home Blood Pressure Monitoring

Kontakt prodejce: ales@tibabu.cz | +420 774 187 077

Zpracováno 19. 8. 2026. Pokud se dodaný přístroj nebo přibalené pokyny liší, přednost má originální označení konkrétního kusu.